**THOMAS HARDTMUTH**

**Bij de actuele vaccinatie-discussie**

Tegen virussen moet je vechten – zo luidt het actuele motto. Toch zijn virussen ook voor de gezondheid van alle levende wezens van wezenlijk belang. Het gaat er dus ook om ze te begrijpen en er een juiste verhouding toe te vinden, zegt Thomas Hardtmuth, vrij docent en voormalig hoofdarts voor algemene en thoracale chirurgie aan het Klinikum Heidenheim.

Als waarheid wordt tegenwoordig algemeen aanvaard wat door de wetenschap objectief bewezen is. Dat is vaak juist, maar niet altijd. Wanneer iemand hoge bloeddruk en verhoogde cholesterolwaarden heeft en dan een beroerte krijgt, heeft men de neiging te zeggen dat de hoge cholesterol en de verhoogde bloeddruk daartoe geleid hebben; dat blijft een wetenschappelijke halve waarheid, wanneer niet tegelijkertijd gezegd wordt dat van de 100 mensen met verhoogde bloeddruk en cholesterol er 97 géén beroerte krijgen. Wat heeft dit met virussen te maken?

Vandaag weten we dat de virussen helemaal de oudste structuren in de levende natuur zijn. Alle organismen van deze wereld zijn met ontelbare virussen gekoloniseerd, en deze hebben sinds het beging van de evolutie in de genetische regulatie van alle levende wezens een beslissende rol gespeeld. *(1)* Ondertussen zijn door genomische stamboomanalyses in het menselijke erfgoed zowat 45.000 retrovirussen en circa 1,5 miljoen fragmenten van virale genoomsequenties geïdentificeerd. Deze genoomsequenties hebben in de allermeeste gevallen geen eiwit-coderende functie, maar spelen een belangrijke rol bij de transcriptie van regulerend RNA. Wat betekent dit? Elke keer een gen afgelezen wordt (transcriptie), wordt het daarbij gevormd messenger-RNA (mRNA) in een hoog-complex proces (men spreekt van RNA-processing) door deze regulerende RNA-elementen zo in de zin van een actualisering van de genetische informatie bewerkt, dat de genen geëxprimeerd worden overeenkomstig de situatieve context waarin het organisme zich bevindt. Eenvoudig gezegd: wanneer ik een appel eet worden in mijn verteringsstelsel andere genetische patronen geëxprimeerd dan wanneer ik braadworst zou eten. De virale gen-bestanddelen werken dus via het regulerende RNA op bepalende wijze mee bij de genetische sturingsprocessen.

Nu zijn de laatste jaren studies opgezet die zich bezig houden met de vraag wat virussen bij ”gezonde” mensen eigenlijk doen. Merkwaardigerwijze stelde men vast dat op de huid en de slijmvliezen, in longen en darm, miljoenen verschillende virussen te vinden zijn, waaronder ook talrijke zogezegde ziekteverwekkers. Meer dan 70% waren volledig nieuwe, onbekende virussen. Zelfs in het “bloed” van 8000 gezonde bloedgevers kon het erfelijk materiaal van in totaal 94 virussoorten aangetoond worden; 19 van deze soorten kwamen bij 42 % van de onderzochte personen voor. Daaronder: pokkenvirussen, hepatitis-B en-V virussen, herpesvirussen, papillomavirussen (die met baarmoederhalskanker in verband ge bracht worden), aids-virussen, virussen die gele koorts en FSMH (Früsommer-encefalitis) veroorzaken, enz. *(2)*

Zoals het cholesterol in het bloed, zo spelen blijkbaar ook virussen in het organisme van gezonde mensen een belangrijke rol, wat in het licht van de lange gemeenschappelijke evolutiegeschiedenis van mens en virussen geen verrassing is. We weten ook dat de virussen pas vanaf een bepaald aantal (‘viruslast’) relevant zijn in verband met ziekte, dat hun ‘met mate’ aanwezigheid dus helemaal normaal is. Vandaar ook de vele vals-positieve resultaten van de Corona-PCR-testen, want deze kan ook de kleinste, d.w.z. ‘fysiologische’ virusaanwezigheid aantonen.

De virussen in de natuur zijn in belangrijke mate onderdeel in de regulatie van de populatiedynamiek van de micro-organismen, d.w.z. ze zorgen er mede voor dat de zowat 50 biljoen bacteriën waar een gezond mens door gekoloniseerd is, in een evenwichtige verhouding tot elkaar staan. Het zogenaamde microbioom, d.i. het totaal van alle met de mens in symbiose levende micro-organismen, wordt tegenwoordig als menselijk ‘orgaan’ begrepen, omdat het in het organisme talrijke essentieel belangrijke functies vervult, zonder dewelke we gewoon niet zouden kunnen leven. De virussen horen bij dit microbioom en worden overeenkomstig het ‘viroom’ genoemd. De immuun- en homeostasefuncties van het gezonde organisme vernietigen deze virussen niet, maar zorgen voor een individueel zeer uitgebalanceerde mate van hun aanwezigheid.

Wanneer we de cholesterol in het bloed doen dalen, dan kan dit in veel gevallen zinvol zijn en een beroerte helpen verhinderen, maar wanneer we tegen cholesterol zouden vaccineren, d.w.z. het lichaam ertoe aanzetten om er antilichamen tegen te vormen, dan zouden we het leven van de patiënt in gevaar brengen, wan cholesterol is voor de gezondheid onmisbaar. Zo wordt bijvoorbeeld een hele reeks hormonen uit cholesterol gesynthetiseerd.

Bij virussen is een vaccinatie niet zo dramatisch, want er zijn er zeer veel verschillende van. Toch kunnen we het feit niet langer ontkennen dat we met antivirale vaccins ingrijpen in gezonde processen van de microbiële en genetische regulatie en daardoor het risico op auto-immuunziekten vergroten. *(3)* In de USA, waar al altijd een uitgebreide vaccinatiecultuur heerste, heeft reeds 15,9% van de bevolking (41 miljoen burgers) antilichamen tegen lichaamseigen genetisch materiaal, de zogenaamde antinucleaire antilichamen (ANA). *(4)* Zowat 20 tot 30 miljoen Amerikanen lijden aan één of meer auto-immuunziekten (diabetes type 1, multiple sclerose, reuma, e.a.), met een sinds jaren toenemende tendens. In Duitsland is 5 tot 8% van de bevolking getroffen, dus meer dan 4 miljoen mensen.

Een verantwoordelijke wetenschap moet op deze samenhangen wijzen, anders blijft de voorlichting onvolledig.

**Voetnoten**

1. T. Hardtmuth, Die Rolle der Viren in Evolution und Medizin – Versuch einer systemischen Perspektive. Jahrbuch für Goetheanismus 2019, Tycho-Brahe-Verlag, Niefern-Öschelbronn, S. 125–182.
2. A. Moustafa, C. Xie, E. Kirkness et al., The blood DNA virome in 8000 humans. Public Library of Science Pathogens 2017, 13 (3), e1006292.
3. Y. Segal, Y. Shoenfeld, Vaccine-induced autoimmunity: the role of molecular mimicry and immune crossreaction. Cellular & Molecular Immunology 2018, 15, S. 586–594.
4. G. E. Dinse, C. G. Parks, C. R. Weinberg et al., Increasing Prevalence of Antinuclear Antibodies in the United States. Arthritis & Rheumatology 2020, 72, S. 1026–1035.

Bron: Das Goetheanum, 31.03.2021.

Vertaling: Marnix Schaubroeck.